

### ■ ■ ■ Übungen

#### 1) Ratschläge gegen Stress

Formen Sie die Sätze um wie im Beispiel.

- Sie sollten Kopfschmerzen oder unruhigen Schlaf als Stresssymptome wahrnehmen.  
*Ich rate Ihnen, Kopfschmerzen oder unruhigen Schlaf als Stresssymptome wahrzunehmen.*
- 1. Sie sollten regelmäßig Sport treiben.  
*Beginnen Sie damit,* .....
- 2. Sie sollten auf ungesunde Ernährung verzichten. (*sich ernähren*)  
*Hören Sie auf,* .....
- 3. Sie sollten ab und zu mal Nein sagen.  
*Fangen Sie endlich an,* .....
- 4. Sie sollten sich mit einer spannenden Lektüre von Ihren Sorgen ablenken.  
*Ich empfehle Ihnen,* .....
- 5. Sie sollten regelmäßig Ruhepausen einlegen.  
*Ich rate Ihnen,* .....
- 6. Sie sollten immer positiv denken.  
*Es wäre für Sie gut,* .....

#### 2) Was haben die Kollegen vor? Bilden Sie jeweils einen Satz mit und ohne Modalverb wie im Beispiel.

- Marcus – Direktor werden
  - a) *Marcus will Direktor werden.*
  - b) *Marcus hat vor, Direktor zu werden.*
  - Marcus möchte Direktor werden.*
  - Marcus hat sich vorgenommen, Direktor zu werden.*
  - Marcus hat die Absicht, Direktor zu werden.*
  - Marcus beabsichtigt, Direktor zu werden.*
- 1. Frau Müller – weniger arbeiten
  - a) .....
  - b) .....
- 2. Herr Klein – sich für einen Posten im Vorstand bewerben
  - a) .....
  - b) .....
- 3. Kathrin – so schnell wie möglich kündigen
  - a) .....
  - b) .....
- 4. Otto – mit dem Chef über eine Gehaltserhöhung sprechen
  - a) .....
  - b) .....
- 5. der Chef – die Ergebnisse der Abteilung verbessern
  - a) .....
  - b) .....
- 6. Ferdinand – auf der nächsten Konferenz das neue Produkt präsentieren
  - a) .....
  - b) .....

#### 3) Mit Strom gegen Matheschwäche

Ergänzen Sie das passende Verb mit oder ohne zu.

bewältigen • lernen • erhöhen • behandeln • helfen • durchführen • lösen • haben • steigern

Eine elektrische Reizung bestimmter Hirnbereiche hilft offenbar, mathematische Leistungen zu *erhöhen* (0). Zu diesem Ergebnis kamen britische Wissenschaftler, die versuchten, Menschen mit Rechenschwierigkeiten mithilfe schwacher Stromflüsse ..... (1). In einem Experiment mussten 15 Probanden sechs Tage lang mathematische Symbole ..... (2). Dabei setzten die Forscher einen kleinen Teil des Gehirns der Teilnehmer unter Strom. Das Ergebnis war erstaunlich: Die elektrische Stimulation verbesserte das Vermögen der Kandidaten, mathematische Aufgaben ..... (3). Dieser Effekt hielt sechs Monate an und schien keinen Einfluss auf andere Fähigkeiten ..... (4). Die Stimulation verwandelt zwar niemanden in Albert Einstein, aber die Methode führt dazu, das Leistungsvermögen von Menschen mit Rechenschwäche ..... (5). Sie könnte auch alten Menschen im Alltag ..... (6), die kaum noch in der Lage sind, Situationen wie zum Beispiel das Zählen von Wechselgeld beim Einkaufen ..... (7). Die Forscher raten natürlich niemandem, das Experiment im Selbstversuch ..... (8).

